

# media ukkie dagen



Scan de QR-code of kijk op [mediaukkie.nl](https://mediaukkie.nl) voor meer informatie over mediaopvoeding en vind concrete tips op de achterkant.



# kleuren kijken klétson



Tips voor  
leeftijd  
2-6

Media kunnen heel leuk en leerzaam zijn. Jonge kinderen vinden het leuk om direct te worden aangesproken en om te reageren, bekende figuren te zien en situaties uit hun eigen leven te herkennen. Op deze leeftijd ontdekken kinderen steeds meer zelf, maar jij kan ze als ouder/verzorger hierin goed begeleiden.

## 1. Denk na waarom en wanneer je een scherm inzet

Een schermpje kan rust in huis brengen. Maar rust betekent niet automatisch dat je kind ontspannt. Andere media, zoals een luister- of prentenboek, zijn een goed alternatief.

## 2. Ontdek media samen

Door samen op zoek te gaan naar geschikte filmpjes, podcasts en boeken voor jouw ukkie, verhoog je zowel het plezier als de veiligheid. Kijk ook hoe je kind reageert op media. Past deze wel écht bij de leeftijd van je kind?

## 3. Houd afstand van het scherm

Laat je kind drie reuzenstappen zetten vanaf het scherm. Dit is beter voor de ogen! Een tv nodigt meer uit tot ver weg zitten en bewegen dan een smartphone of tablet.

## 4. Doe mee met wat je leest, hoort (of ziet)

Neem actief deel aan het mediagebruik van je ukkie. Beweeg mee met verhalen, bijvoorbeeld bij het lezen van boekjes en luisteren van podcasts. Beeld samen met je gezicht, je handen en je voeten uit wat er gebeurt. Knutsel of teken de hoofdpersonen na. Of doe een stopdans op het intramuziekje van een filmpje.

## 5. Stel vragen

Je kunt niet altijd naast je kind zitten en meekijken of spelen, maar begeleiding is belangrijk. Zorg dus dat je in de buurt bent en weet wat je ukkie kijkt. Blijf in contact en praat samen over media. Vraag je kind wat het online ziet of heeft meegemaakt.



Op zoek naar tips voor kinderen van 0 - 2 jaar?

Kijk op [mediaukkiedagen.nl/tips](https://mediaukkiedagen.nl/tips)

